

GREAT TIMES

MARCH 4
2024

Newsletter of Rotary Club of Rajkot Greater

Year : 2023 - 24

R.I. District : 3060

Club Number : 24912

Chartered : August 26,1987

www.rotaryrajkotgreater.org.in
president.rcrg@gmail.com



37 YEARS
IN SERVICE
TO HUMANITY

DHAMAL GALI
Time spent playing with
CHILDREN is never time
wasted

R.I.PRESIDENT
Rtn. Gordon R. McNally
DISTRICT GOVERNOR
Rtn. Nihir Dave

CLUB PRESIDENT
Rtn. Nilesh Bhojani
9825217496
nhbhojani@yahoo.co.in

CLUB SECRETARY
Rtn. Jaydev Shah
9879049518
shahjaydev@yahoo.com

CLUB BULLETIN EDITOR || Rtn. Priyank Bharad: 9099096426 || priyankbharad@gmail.com



Vice President

Rtn. Ravi Chhotai
+ 91 9712277333

Joint Secretary

Rtn. Priyank Bharad
+91 9099096426

President Elect

Rtn. Jaydeep Vadher
+91 9824547312

Imm. Past President

Rtn. Kunal Ashok Mehta
+ 91 982447779

Treasurer

Rtn. Aashish Joshi
+ 91 9426900500

Club Director

Rtn. Rushit Nathwani
+ 91 9898944453

Vocational Director

Rtn. Ravi Ganatra
+91 9825553058

Comm. Service Director

Rtn. Bhavin Bhalodiya
+91 9925000005

MSP Director

Rtn. Dr. Anil Savalia
+91 9825082454

Youth Director

Rtn. Kishan Kotecha
+ 91 9638716456

International Director

Rtn. Anup Joshi
+ 91 9099039991

Club Comm.

Rtn. Kushal Mehta
+ 91 9924246620

Seargent At Arms

Rtn. Param Punatar
+ 91 7600034078

MEETINGS

MEETING 29

Programme	Official Club Visit of District Governor Rtn. Nihar Dave
Date	9th March, 2024 - Saturday
Time	8:00 PM
Menu	DINNER
Venue	D.P.DOSHI ROTARY GREATER AUDITORIUM
Invitee	RTNS. & ANNS.

BIRTHDAYS

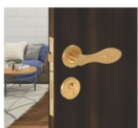
1st March	Ann. Vishakha Killol Karia	9427438006
3rd March	Rtn. Maulik Kothari	9824213761
3rd March	Ann. Jigna Anil Savaliya	9825082458
4th March	Rtn. Kunal Mehta	9824477779
5th March	Rtn. Mukesh Panchasara	9824210794
7th March	Rtn. Niraj Mehta	9924611077
8th March	Ann. Komal Vasant Ramani	0281-2451108
10th March	Rtn. Nandan Pobaru	9274741212
10th March	Ann. Dhara Dinesh Lakhani	9428011386
13th March	Rtn. Ashok Surelia	9825074980
13th March	Ann. Charmi Karan Shah	9833414094

**WEDDING
ANNIVERSARY**

2nd March	Rtn. Jalev Soni 9004400006	Ann. Juhi Soni 9004700006
2nd March	Rtn. Siba Rout 9099058461	Ann. Vaishali Rout 9624502720
3rd March	Mr. Savan Kotecha 8153818888	Rtn. Madhuri Kotecha 7043335551
3rd March	Rtn. Praful Gohil 9825078366	Ann. Chitra Gohil 9879899652
4th March	Rtn. Dipen Patel 9824042401	Ann. Komal Patel 9879315222
7th March	Rtn. Bhavik Shah 9879510062	Ann. Veera Shah 9824168385



**Uplift ,
Premium Quality Architectural Products**



HARDWARE PRODUCTS



GLASS FITTINGS



FURNITURE FITTINGS



BATHROOM ACCESSORIES



RAILING SYSTEMS



DIGITAL SOLUTIONS



Toll Free : 1800 212 383

www.kichindia.com

7th March	Rtn. Mihir Modi 8000788999	Ann. Devangi Modi 7048788999
8th March	Rtn. Hiren Khakhar 9825074353	Ann. Kalpana Khakhar 9978819001
9th March	Rtn. Rishiraj Dhami 9227599939	Ann. Isha Dhami 9574799943
10th March	Rtn. Bakir Gandhi 9374121500	Ann. Tasneem Gandhi 9879162628
13th March	Rtn. Dipak Kothari 9825078898	Ann. Geeta Kothari 9909982191
13th March	Mr. Jayesh Jogia 9870296456	Rtn. Kusum Jogia 9870296456
14th March	Rtn. Dr.Rajendra Mehta 9825217969	Ann. Saroj Mehta 9016995609

Member Scrutiny Chair

PP Rtn. Dr Ketan Bavishi
PP Rtn. Darshan Lakhani

Global Grant Chair

Rtn. Manish Patel

Fundraising Chair

PP Rtn. Amit Raja

TRF Chair

PP Rtn. Sarju Patel

Membership Chair

Rtn. Dhruv Kakkad

Literacy Chair

Rtn. Rajen Shah

Club Trainer

PP Rtn. Dr. Yogesh Mehta

Aanandgram Chair

PP Rtn. Mehul Nathvani
PP Rtn. Ashwin Lodhiya

Women/Child

Development Chair

Ann. Dr. Ami Mehta
Rtn. Ishita Chhotai
Ann. Nivetha Amlani
Rtn. Vishma Panchasra
Ann. Preeti Amlani

Health/Medical Chair

Rtn. Dr. Sanjeev Nandani
Ann. Dr. Nidhi Jhala
Rtn. Dr. Jigar Patel
Dr. Kartik Sutariya

Public Image Chair

Rtn. Rajiv Zaveri

Bhavan Chair

Rtn. Apoorva Modi

Interact Club Chair

Rtn. Killol Karia
Rtn. Nevil Vaishnav

Skin Bank Chair

PP Rtn. Yash Rathod
Rtn. Ravi Chhotai

District Conf. Chair

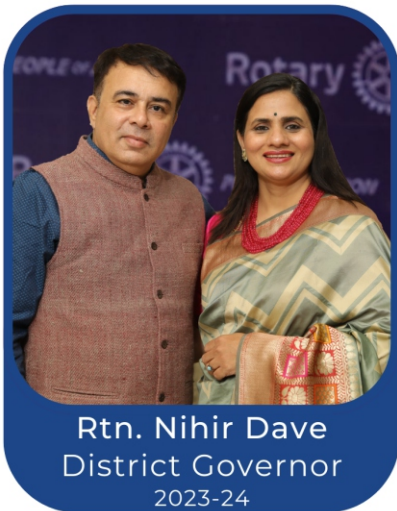
PP Rtn. Yash Rathod
Rtn. Mehul Buddhadev

UPCOMING MEETING

Official Club Visit of DG Rtn. Nihir Dave

March 9th - 2024

Every year the Official Club Visit of Rotary Clubs by the District Governor is carried out as a part of tradition to appreciate the achievements of the Club and to motivate them further to excel in all their endeavours. It is an opportunity for members of a Club to interact with their District Governor. RCRG eagerly awaits the presence of District Governor Rtn Nihir Dave (District 3060) & Rtn. Vaishali Dave.



Rtn. Nihir Dave
District Governor
2023-24

He was inducted as a member of Rotary Club of Anand Round Town in June 1996 which is one of the most vibrant clubs in District 3060. Since then he has been an active and committed Rotarian. DG 3060 Rtn. Nihir Dave has served as District Service Project Chair for District 3060. His wife, the First Lady of District 3060 Rtn. Vaishali Dave is a Past President of Inner Wheel Club of Anand Round Town and was awarded one of the top 5 spouses in Rotary in 2015-16. DG 3060 Rtn. Nihir Dave and First Lady of District 3060 Rtn. Vaishali Dave are both PHF and Major Donors Level 1.



Dr Pratik Bhadaja

MB DGO
Diploma in Laparoscopy
(CICE, France)
Consultant Gynaecologist

Dr Khushbu Zalavadia

MB DGO
Consultant Gynaecologist
Infertility Specialist

Obstetrics

Gynecology

Infertility

Fetal Medicine

+91 78 3 78 1 78 78, +91 87 33 83 83 83 info.naarirajkot@gmail.com www.naarihospital.com

202-203, RK PRIME+, Mahapooja Dham Chowk, Nr Balaji Hall, 150 Feet Ring Rd, Rajkot - 360005.

Kamthan Movie

February 2, 2024

ગુજરાતની ફિલ્મ ઇન્ડસ્ટ્રીઝને "હેલ્લારો" જેવી રાષ્ટ્રીય એવોર્ડ વિનિંગ ફિલ્મ આપ્યા બાદ હવે દર્શકોને ખડખડાટ હસાવવા અશ્વિની ભટ્ટ ની નવલકથા પર આધારિત ધુનાદ કમલે અને અભિષેક શાહ દિગ્દર્શિત ફિલ્મ "કમઠાણ" સિનેમાઘરોમાં રિલીઝ થતા પહેલા રાજકોટ ખાતે તારીખ ૨ ફેબ્રુઆરી ૨૦૨૪ શુક્રવારે રાત્રે ૧૦:૦૦ વાગ્યે કોસ્મોપ્લેક્ષ થીયેટર ખાતે રોટરી કલબ ઓફ રાજકોટ ગ્રેટર દ્વારા રોટેરીયન્સ, આન્સ અને એનેટસ માટે આ ફિલ્મ નાં પ્રીમિયર શો નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.



Rtn. Ashish Joshi: કમઠાણ એટલે સુંદર અશ્વિની ભટ્ટ ની કથા ને ચિત્રપટ પર સચોટ રીતે દર્શાવતી ફિલ્મ. દરેક કલાકારો નો બેનમૂન અભિનય, મધ્ય ગુજરાત નાં ચરોતર ની બોલી સાથે ખુબજ સરસ રીતે કરેલું picturisation, હરફન મૌલા ની ટીમ ને 100 તોપ ની સલામી, ગોરડિયા અને જરીવાલા એ લગાવ્યા ચાર ચાંદ. પારિવારિક ફિલ્મ કે જે દરેક ગુજરાતી ને જોવાલાયક.

સ્પીકર મીટિંગ: કૈલાસ માનસરોવર યાત્રા

February 29, 2024

કૈલાસ માનસરોવર એટલે ભગવાન શિવ અને માતા પાર્વતીનું નિવાસસ્થાન.

કૈલાસ માનસરોવરનું આધ્યાત્મિક અને ધાર્મિક મહત્વ પણ ખુબ મોટું છે. મહાશિવરાત્રી પર્વ નજીક આવી રહ્યું છે ત્યારે ... રોટરી કલબ ઓફ રાજકોટ ગ્રેટર દ્વારા કૈલાસ માનસરોવર યાત્રા વિષય પર પ્રો. ડો. યશવંત ગોસ્વામીની ખુબ સુંદર સ્પીકર મીટિંગ નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

આજે રાત્રે રોટરી ગ્રેટર ભવન ખાતે જેઓ પોતાના જીવનમાં ૨૫ વખત શિવનો જ્યાં સાક્ષાત્કાર થાય છે એવી પરમ કૈલાસ માનસરોવર યાત્રા કરી ચુકેલા પ્રો.ડો. યશવંત ગોસ્વામીએ આપણને સૌને અદ્ભુત કૈલાસ માનસરોવર ની વર્ચ્યુઅલ યાત્રા કરાવી. પ્રો. ગોસ્વામી એ જણાવ્યું કે શ્રદ્ધા, વિશ્વાસ અને સાહસ કૈલાસ માનસરોવર ની યાત્રા માટે અતિ મહત્વના છે.

ભગવાન શિવના સાનિધ્ય માં પહોંચતા પહેલા કસોટી જરૂર થાય છે પણ તમારી શિવ પ્રત્યે ની શ્રદ્ધા અને વિશ્વાસ તથા યાત્રા દરમિયાન સાહસ તમને અવશ્ય શિવનો સાક્ષાત્કાર કરાવે છે.

પ્રો. ગોસ્વામી પોતાના જીવનમાં ૨૫ વખત કૈલાસ માનસરોવર યાત્રા કરી ચુક્યા છે. તેમને યાત્રા દરમિયાન થયેલા આધ્યાત્મિક અનુભવો પોતાની આગવી શૈલીમાં રજૂ કર્યા ત્યારે શ્રોતાઓ ના રુંવાડા ઉભા થઇ ગયા હતા. કૈલાસ પર્વત ની પરિક્રમા નું મહત્વ તેમણે ખુબ સરસ રીતે સમજાવ્યું. કૈલાસ પર્વત આસપાસ આવેલા રાક્ષસતાલ અને માનસરોવર બન્ને તળાવો વિશે માહિતી આપી અને રાક્ષસતાલ નું ઐતિહાસિક મહત્વ પણ બતાવ્યું.

કૈલાસ માનસરોવર યાત્રા માટે શ્રેષ્ઠ સમય મે મહીનાથી લઈ ને ઓક્ટોબર મહિના સુધી નો હોય છે. કૈલાસ માનસરોવર યાત્રા માટે ભારતમાંથી વિવિધ રસ્તાઓ છે જેમની એમણે વિગતવાર માહિતી આપી. તેમણે જણાવ્યું કે પહેલા ના સમય કરતાં હવે યાત્રા કરાવી બહુ સહેલી થઈ ગઈ છે. હાલમાં કોરોના મહામારી પછી કૈલાસ માનસરોવર યાત્રા ભારતીય પાસપોર્ટ ધરાવતા લોકો માટે બિલકુલ બંધ છે. હાલ ચાઈનાએ ભારતીયો ને વિઝા આપવાનું બંધ કર્યું છે.

પ્રો. યશવંત ગોસ્વામીએ ભારત માં આવેલા આદિ કૈલાસ અને ઓમ પર્વત ની યાત્રા ની અલૌકિક વાતો પણ કરી, સાથે ત્યાંના વીડિયો બતાવી લોકો ની શ્રદ્ધા અને આસ્થા ના દર્શન કરાવ્યા.

તેમના પ્રવચનના અંતે રોટરી કલબ ઓફ રાજકોટ ગ્રેટર દ્વારા તેમને મોમેન્ટો આપી સન્માન કરવામાં આવ્યું.



ધમાલ ગલી

March 3rd, 2024

રાજકોટ ની પાંચ રોટરી ક્લબ્સ દ્વારા સંયુક્ત રીતે રેસ કોર્સ ખાતે રવિવાર તારીખ ૩ માર્ચ ૨૦૨૪ ના રોટરી ધમાલ ગલી નું આયોજન કરવામાં આવ્યું.

રાજકોટ શહેરની પાંચ રોટરી ક્લબ્સ રોટરી ક્લબ ઓફ રાજકોટ, રોટરી ક્લબ ઓફ રાજકોટ ગ્રેટર, રોટરી ક્લબ ઓફ રાજકોટ મેટ્રો, રોટરી ક્લબ ઓફ રાજકોટ પ્રાઈમ અને રોટરી ક્લબ ઓફ રાજકોટ મીડટાઉન દ્વારા તારીખ ૦૩ માર્ચ ૨૦૨૪ ને રવિવારે સવારે ૭-૦ થી ૯-૦ દરમિયાન મહિલા ગાર્ડન સામે, ચિત્ર નગરી પાસે, ફ્રન સ્ટ્રીટ, રેસકોર્સ ખાતે રોટરી ધમાલ ગલી નું સુંદર આયોજન કરવામાં આવ્યું.

જુના સમયની ખુબ પ્રચલિત શેરી રમતો જે આજ કાલ મોબાઈલ, કોમ્પ્યુટર, ફેઈસબુક અને વોટ્સએપ ના વળગણ વચ્ચે સાવ જ વીસરાઈ ગઈ છે તે બધી રમતો જેવી કે કોથળા દોડ, લીંબુચમચી, રસ્સાખેંચ, કુંડાળા, સંગીત ખુરશી, ભમરડા, સાપસીડી વગેરે ૩૦ થી વધુ રમતો રમાડવા નું આયોજન કરવામાં આવ્યું હતું.

રોટરી ધમાલ ગલી માં બાળકો પોતાના દાદા, દાદી અને પપ્પા, મમ્મી સાથે મોટી સંખ્યામાં ઉપસ્થિત રહ્યા હતા. અને વિવિધ રમતો ની મજા માણી હતી. વડીલો એમના બાળપણ માં જે વિવિધ રમતો રમીને મોટા થયા એ રમતો એમના સંતાનો સાથે રમવાનો લ્હાવો લીધો. શહેરની તમામ રોટરી ક્લબ્સ ના રોટેરીયન્સે પરિવાર સાથે રોટરી ધમાલ ગલી માં ખુબ આનંદ કર્યો.

એમ ઝેડ ફીટનેસ ના સહયોગથી ઝુમ્બા સાથે ડાન્સ ફીટનેસ એક્સરસાઇઝ પણ કરાવવામાં આવી.

લોકોએ સંગીત ના તાલે ખુબ ધમાલ કરી, ખુબ મસ્તી કરી. આ કાર્યક્રમ ને સફળ બનાવવા માટે શહેરની તમામ રોટરી ક્લબ્સ ના પ્રેસિડેન્ટ સેક્રેટરી અને પ્રોજેક્ટ ચેર સહિત ના રોટેરીયન્સે ભારે જહેમત ઉઠાવી હતી.



UPC O MING PR O JECT

International Women's Day Celebration

March 12th 2024, Tuesday

As International Women's Day is round the corner, its time to make it truly special this year! Join the Ann's of RCRG, alongside the **Rajkot Menopause Society** and Club 35 Plus, as a remarkable event is organized. It is time to come together and honour the unsung heroines in our lives - the women who tirelessly take care of our households, offices, and elders. Those you've known them for long, seen their dedication, and it's now time to give them the recognition they deserve. Venue: Rotary Greater Bhavan Time: 3:30 pm to 5:30 pm

Each one of you is invited to bring along one such remarkable woman. Let's show them how much they mean to you! Your presence will not only motivate them but also inspire them to continue their invaluable contributions with renewed passion. We will be presenting them with shields and gifts as tokens of appreciation. Let's make their day truly memorable!

To confirm your participation and enrol your nominee, kindly reach out to Ann Neha Sheth at 9909610404.



41/A, New Jagnath Plot, Opp. Chandubhai Bhelwala,
Dr. Yagnik Road, Rajkot - 360 001.
Tel: +91 281 2458569, Fax: +91 281 2458570,
Cell: +91 98254 03456 | 96386 99099 | 98242 12721

Self Catering Service
Hotel Apartment in Rajkot

SALE | PURCHASE | RENTAL | FLATS | BUNGLOWS | COMMERCIAL | PLOTS



Ashwin Unadkat
Mo. +91 98242 12721
E. ashwinunadkat@yahoo.com

Rajkot Office : 2nd Floor, Marvel, Above P.P. Fulwala,
Amin Marg, Akshar Marg Junction, Rajkot - 360 001



E: info@thenestserviceapartment.com | W: www.thenestserviceapartment.com
E: thenestserviceapartment@yahoo.com | FB: www.facebook.com/hotelthenest

PROJECT REVIEW

Project Shakti: Financial Intelligence

January 20th 2024, Saturday

Rotary club of Rajkot Greater, Rajkot Menopause Society and Club 35 plus jointly organised a Seminar on Financial Intelligence for females with **Rtn. Killol Karia** as the speaker. Important topics like Importance of the session, what is inflation, Power of Compounding, Greed and Fear Cycle and How to invest in Equity were discussed in detail. Rtn. Killol Karia explained to all the ladies present why it is important to take Investment seriously today more than ever. Every person present had various important take aways from the session. They were also thankful to the speaker and organisers for having conducted a session on topic always considered only to be for men. We at RCRG need to feel proud for conducting sessions that are trying to remove the gender disparity which is so prominent in various aspects of the society.



મારી વહાલી પરિક્ષા: Seminar for Board students of 10th and 12th standard

February 11th 2024, Sunday



Rotary Club of Rajkot Greater and **Self Finance School Association** organised a very useful guidance seminar for students appearing for their 10th and 12th Board Examination on 11th February, Sunday from 8:30 am to 1:30 p.m. at Pramukh Swami Auditorium, Raiya Road. The Speaker for the seminar was Dr. Nimit Oza, a renowned Urologist, Writer and Speaker who talked on the topic “મારી વહાલી પરિક્ષા”. More than 350 students benefitted from this seminar. Ann Shilpa Bhojani, Rtn. Anup Joshi, Rtn. Rushit Nathwani, Rtn. Bhavesh Vegda, Rtn. Yash Rathod, Rtn. Kushal Mehta, Rtn. Ravi Ganatra, Rtn. Nilesh Bhojani and Rtn. Jaydev Shah were present from RCRG. We are also thankful to Vijay Manavadariya, Om Property and Developers and Om Estate for making this event a grand success.

International Rotary Day

February 23rd 2024, Friday

February 23, 2024 is Rotary's 118th Birthday. That day is also called World Understanding and Peace Day. On February 23, 1905, little did Paul Harris and his three friends realize what they were starting when they met in room 711 of the Unity Building in Chicago. We have come a long way, since then, but we still have a long way to go to achieve goodwill, peace, and understanding among all people of the world.



The gift of Excellence

DURGA
PRAKASHAN

Right Impression with Right Gifts

In Time Process

100% Reward For Money

Building Bond With Corporate Gifting



202, Metro Plaza,
Jansata Chowk,
Near Moti Tanki Chowk,
Rajkot - 360001
(Gujarat) INDIA.



+ 91 93755 90903 +91 98256 90903

durgaparakashan202@gmail.com



In celebration of International Rotary Day, Rotary Club of Rajkot Greater, in collaboration with Gokul Hospital, conducted CPR Training Programs at two different venues to empower the younger generation to learn life-saving CPR techniques and make our community safer and healthier place to live.



1) Venue 1: **Drona Foundation, RK University campus**

Beneficiaries: 200 Boys and Girls Students of Drona Foundation.

2) Venue 2: **Darshan University**

Beneficiaries: 300 Boys and Girls Students of Darshan University.



Trainer: **Dr. Mangal Dave and team from Gokul Hospital, Rajkot.**

Attendees: Ann. Shilpa Bhojani, Rtn. Nilesh Bhojani, Rtn. Anup Joshi and Rtn. Jaydev Shah.



**Ann. Riya
Ravi Padnani**

नमक स्वाद अनुसार



FINGER MILLET WALNUT LADDU

Cooking Instructions

An easy yet healthy Laddoo Recipe rich in calcium, magnesium and iron.

Recipe:

- Take a pan and add water and jaggery and mix well.
- To make soft laddoos don't cook the above mixture more. Boil it only till half string consistency.
- In another pan add ghee and flour. Roast it till the colour changes to light brown. Keep it aside.
- Chop the walnuts. Add the walnuts and cardamom powder to the roasted flour and mix it properly.
- Add the jaggery syrup to the above mixture and mix properly.
- Start making laddoos by applying ghee on the palm of your hand.
- Roll the laddoos in dry fruit powder, coconut powder, khas khas as per your choice.
- Let the laddoos cool down before serving.

Ingredients

Finger Millet (Ragi) Flour: 1.5 Cups (250 gram)	-Cardamom Powder: ½ Tsp
Walnut: ½ Cup	Jaggery: 1 Cup
Water: ¼ Cup	Ghee: 2 Tbsp



HELIOS
THE WATCH STORE

40+
BRANDS

ONE
TRUSTED
DESTINATION

30 Years of
Experience

Gymkhana, Azzaro Square -
Shop No.1, Ground Floor, Rajkot



TITAN

www.helloswatchstore.com
Ph. 0281 2234642

The Expert in anything was once a Beginner



Ann. Rajvi Priyank
Bharad

Do you think there would be any Expert in any field if every beginner gave up when things got tough. Every time there is a challenge or an obstacle, the easiest way is to just say "I Quit" but would that help you get past it? What is needed is for you to understand what went wrong and how to learn from it instead of getting discouraged by it. Failure is an important step for learning.

When you look at someone who is very successful in his or her field it's very easy to judge them and say they are lucky. But you may not know the amount of hard work they that must have gone into making them reach their position. They may make being successful look easy but everyone starts as a beginner and takes a first step, and only by moving forwards can they reach the expert level.

We all learned to walk by falling a few times, we learned to speak by just making random babbling sounds, we learnt to eat ourselves by making mess. But proper dedication, persistence and consistency made us learn these tasks. The same is required to achieve all your goals. Everything is possible and anyone can achieve anything if they have the will to learn and implement. The greed to learn more and refusing to stop learning is the key to success. One day you would no longer be a beginner but an expert in what you love if you follow the steps mentioned below:

1. Get out of your comfort zone and never stop learning
2. Break complicated tasks into small steps to understand them better
3. Never blame yourself because transition from beginner to expert level is going to be hard and will take time
4. Take inspiration from those who are successful but don't just blindly follow them
5. Try to team up with people you trust. Sometimes better solutions come from discussions
6. Gather information from various sources
7. Don't bind your success with time, sometimes it takes longer than you think
8. A continuous, persistent and dedicated effort is an important step to become an expert

GREATER NEWS

- It is a matter of great pride that **Rotary Club of Rajkot Greater** team was invited to inaugurate newly renovated **A.C. Urology OPD** at **B T Savani Kidney Hospital** on 11th February, Sunday.
- With profound sorrow we inform you of the sad demise of **Indiraben Jayvantlal Mehta**, mother of **Rtn. Himanshu Mehta**. May the soul of the departed rest in eternal peace. Om Shanti.



મસાલાને ઠંડકમાં દબાય છે
એટલે એમના ગુણ જળવાય છે.



કાર્યોજનિક
ટેકનોલોજી



સરિલાઈઝેશન
ટેકનોલોજી



વેક્યૂમ પેકિંગ
ટેકનોલોજી



હાઈજેનિક